

선수트레이닝및재활(Athletic Training and Rehabilitation Micro Degree)

[1] 전공소개

구 분	내 용
인 재 상	전문 선수의 피지컬을 이해하고 전문선수 트레이닝 및 재활 전문가 양성
전공능력	선수 트레이닝 및 재활 전문적 지식 · 선수 트레이닝 및 재활 현장실무능력
교육목표	분야별 선수관리와 보강 그리고 재활운동에 맞는 인성과 이론 및 실기역량 향상
교육과정	Wellness를 이해하고 나아가 선수의 운동종목, 부위에 맞게 선수트레이닝 및 재활에 요구되는 이론과 실기영역 전문화 과정
진로분야 및 자격증	진로분야
	관련 자격증
	선수 트레이너 및 코치, 운동처방사
	체육국가공인자격증[생활·전문·장애인·유소년·노인스포츠지도사 1급, 2급], 건강운동관리사, 선수트레이너 관련 자격증, 응급처치자격증

[2] 전공능력

전공능력	전공능력 정의 / 학습 성과 준거
선수 트레이닝 및 재활 전문적지식	정의 전문스포츠분야에서 선수의 종목에 따른 피지컬과 기술 개념을 이해하고 전공분야에 관하여 교육이나 경험, 연구를 통하여 얻은 체계화된 인식의 총체로 전공에 대한 전문지식을 갖추는 능력
	준거 <ul style="list-style-type: none"> ■ 전문스포츠분야에서 선수의 종목에 따른 피지컬과 기술 개념을 이해하고 전공분야에 대한 전문적인 역량을 갖춘다. ■ 전문스포츠분야에서 선수트레이닝 및 재활에 요구되는 이론 및 실기를 통하여 취업현장에 요구되는 능력을 갖춘다.
선수 트레이닝 및 재활 현장실무능력	정의 전문스포츠분야에서 선수트레이닝 및 재활을 이해하고 스포츠 전공 취업현장에서 요구하는 실제 업무와 현장에서 필요한 전문적인 지식을 현장실습 경험을 통해 갖추는 능력
	준거 <ul style="list-style-type: none"> ■ 현장에서 필요한 운영, 지도, 전문능력을 겸비할 수 있는 현장 중심의 역량을 갖춘다. ■ 지도자의 윤리의식, 업무능력 함양, 실천지도능력을 실무에 적용한다.

[3] STAR 전공능력 범주모델 연계

STAR 전공능력 범주모델	전공능력 선수 트레이닝 및 재활 전문적지식	선수 트레이닝 및 재활 현장실무능력
지식이해 및 학습능력	●	○
문제파악 및 해결능력	○	●
현장적용 및 실무능력	○	●
창의융합 및 혁신능력	○	○

[4] 진로분야 연계

진로분야	전공능력 선수 트레이닝 및 재활 전문적지식	선수 트레이닝 및 재활 현장실무능력
선수 트레이너 및 코치, 운동처방사	●	●

[5] 교육과정 구성요소

구성요소 직무수준	지식(Knowledge)	기술(Skill)	태도(Attitude)
전문	전공 세부종목별 지도법, 현장실무 지식	전공의 실기능력, 전달능력, 지도능력	팀 협동심과 책임감 지도자의 기본자세
실무	체육학의 인문사회적 지식, 체육학의 자연과학적 지식	대상에 따른 지도능력, 응용능력, 창작 및 지도능력	세부전공별 정보수집, 적극성
심화	스포츠종목에 따른 지식과 시즌에 맞는 트레이닝 및 보강, 재활의 흐름과 동향	전공 기초 역량 세부종목에 따른 기초기술과 창작능력 습득	선수트레이닝 및 재활에 대한 기본마인드 매뉴얼

[6] 직무수준 별 교육과정

직무수준	과목명	전공능력		구성요소		
		선수 트레이닝 및 재활 전문적지식	선수 트레이닝 및 재활 현장실무능력	지식 (K)	기술 (S)	태도 (A)
전문	운동상해와재활	●	○	4	4	2
실무	체육측정평가	●	○	5	3	2
심화	운동기능해부학	●	○	6	2	2
	재활운동방법론	●	○	6	2	2
	수중재활운동방법론	●	○	6	2	2
	트레이닝론	●	○	3	5	2

[7] 진로분야 교과목

진로분야	직무수준	선수 트레이닝 및 재활 전문적지식	선수 트레이닝 및 재활 현장실무능력
선수 트레이너 및 코치, 운동처방사	전문		운동상해와재활
	실무		체육측정평가
	심화	운동기능해부학 재활운동방법론	트레이닝론 수중재활운동방법론

[8] 교육과정 이수체계



[9] 교육과정 이수기준

구분	이수기준		이수구분	
	총 이수학점	주전공 중복인정 학점	필수	선택
마이크로전공	12학점 이상	3학점 이내	12학점	

[10] 교육과정 편성표

학년	학기	이수구분	학수번호	과목명	영문명	학점	시간	직무수준	K	S	A	소속
2	1	선택	11158	체육측정평가	Measurement Evaluation in P.E	3	3	실무	5	3	2	태권도학과
	2	선택	17303	운동기능해부학	Motor-Functional Anatomy	3	3	심화	6	2	2	축구학과
3	1	선택	17315	재활운동방법론	Rehabilitation Exercise Methodology	3	3	심화	6	2	2	축구학과
	2	선택	17310	수중재활운동방법론	Adapted Aquatic Therapeutic Exercise	3	3	심화	6	2	2	축구학과
		선택	11133	트레이닝론	Training Theory	2	3	심화	3	5	2	태권도학과
4	2	선택	17336	운동상해와재활	Sports injuries and rehabilitation	2	2	전문	4	4	2	태권도학과

[11] 교과목 해설

■ 전공선택

소속	직무수준 (KSA)	과목명 / 내용	Subject / Descriptions
축구학과	심화 (622)	운동기능해부학 신체의 뼈, 관절, 근육, 신경 등의 전체적인 관계에 대한 세부적인 내용들을 통해 인간의 움직임을 다양한 관점에서 명확하게 이해하고 적용하는데 목적을 두고 있다.	Motor-Functional Anatomy The purpose is to gain a comprehensive understanding of human movement from various perspectives through detailed information about the overall human of the body's bones, joints, muscles, nerves, and other components, and to apply this knowledge effectively.
		재활운동방법론 재활운동에서 요구되는 역량과 운동처방을 위한 기본적인 이론 및 실습 교과	Rehabilitation Exercise Methodology Lecture and laboratory courses designed to introduce principles and applications in adapted therapeutic exercise.
	심화 (622)	수중재활운동방법론 본 교과목은 장애인을 위한 다양한 수중 재활 운동 기술을 배우는 것에 중점을 둔다.	Adapted Aquatic Therapeutic Exercise Adapted aquatics are techniques that emphasize swimming skills modified or adapted to accommodate individual abilities. Usually used with people with disabilities, adapted aquatics focuses on skills including pool entry and exit and swimming skill development.
태권도학과	심화 (352)	트레이닝론 트레이닝의 생리적 과학적 원리를 이해하고, 이에 기반하여 선수들에게 최상의 경기력 발휘를 할 수 있는 다양한 훈련 프로그램을 제	Training Theory A study of human organism under both resting and exercise conditions, including the effect of training, heat balance, nutrition, drugs,

소속	직무수준 (KSA)	과목명 / 내용	Subject / Descriptions
		시할 수 있는 방법을 교육한다.	and exercise metabolism on athletic performance.
	실무 (532)	체육측정평가 본 교과목은 체육측정의 기초를 위한 체육측정의 일반적인 개념 및 변천과정, 체육측정을 위한 조건 등을 살펴보고 체육측정에서 다루어지고 있는 영역 등을 학습한다. 또한, 현재 이용되고 있는 최신 측정 기자재와 생리, 심리, 기능학을 접목해보고 타 분야와의 연계 및 응용의 필요성을 알아보는데 목적이 있다.	Measurement Evaluation in P.E. This subject examines the general concept and transformation of physical education measurement for the basis of physical education measurement, conditions for physical education measurement, etc. and learns the areas covered in physical education measurement. In addition, the purpose of the Chapter is to combine the latest measuring equipment and physiology, psychology, and functional sciences with those currently in use and to identify the need for linkage and application with other areas.
		전문 (442)	운동상해와재활 스포츠 손상을 비롯한 근골격계질환의 의학적 진단을 이해하고 손상기전을 운동·과학적으로 분석하여 초기 응급처치 및 손상의 예후, 재활운동을 계획하는 방법을 교육한다.